



Motiveren

Mijn stagiair heeft er (weer) zin in! En ik ook!

1 Check de verbinding met je stagiair

- ✓ **Begin het gesprek met een onderwerp dat aansluit bij de beleavingswereld van je stagiair.**
 - "Hoe ging je wedstrijd afgelopen weekend?"
 - "Hoe combineer je je stage met je bijbaantje?"
- ✓ **Laat zien dat je luistert.**
 - Door actief te luisteren (te hummen, te knikken enz.)
 - Let op wat je stagiair zegt, zowel in woorden als in lichaamstaal en vraag door.
 - Wees nieuwsgierig (zonder oordeel).

2 Check hoe je stagiair zich voelt (relatie)

- "Hoe vind je het gaan op je stage?"
- "Hoe voelt het voor je om hier stage te lopen?"
- "Wat vind je van het team en de samenwerking?"
- "Wat maakt je stage leuk?"

3 Check of je stagiair voldoende uitdaging heeft (competentie)

- "Welke werkzaamheden vind je leuk om te doen?"
- "Welke zijn lastig en/of minder leuk?"
- "In hoeverre sluit wat je doet nog aan bij de verwachtingen die we bij de start hebben afgestemd?"

4 Check of je stagiair ervaart of die zelf keuzes mag maken (autonomie)

- "Op welke manier zou je zelf (nog meer) willen meedenken over ons werk?"
- "Welke taken zou je al/meer zelfstandig willen uitvoeren?"



5a Je stagiair geeft aan dat er iets aan de hand is

- ✓ **Luister, leef mee en geef aan wat het met je doet.**
 - "Goed dat je mij dit vertelt, dit had ik niet zo in de gaten."
 - "Zo te horen heb je een paar uitdagingen."
- ✓ **Stimuleer je stagiair om zelf na te denken wat er lastig is en kijk waar die zelf tot oplossingen komt.**
 - "Hoe is deze situatie voor je?"
 - "Wat vind je het meest lastig?"
- ✓ **Tot slot vraag je aan je stagiair wat jij kunt doen om te helpen.**
 - "Wat heb je nodig om...?"
 - "Hoe kan ik je hierbij ondersteunen?"

5b Je student geeft aan dat die alles goed vindt gaan, jij ziet echter wat anders

- ✓ **Bevestig wat je je student hoort zeggen en geef aan dat je iets anders ziet en voelt.**
 - "Ik heb er een ander gevoel bij, natuurlijk kan dit ook iets over mij zeggen, zullen we samen eens bespreken wat ik zie en hoe jij daar tegenaan kijkt?"
 - "Ik merk dat als we met z'n tweeën aan het werk zijn dat je lekker op de praatstoel zit, als we dan in de kantine komen bij de andere collega's merk ik dat je stil wordt?"
- ✓ **Geef je stagiair ruimte om te reageren.**
 - "Herken je dit?"
- ✓ **Stimuleer je stagiair om zelf met oplossingen te komen.**
 - "Wat ga je doen om je gedrag of situatie te veranderen?"
- ✓ **Tot slot vraag je aan je stagiair wat jij kunt doen om te helpen.**
 - "Hoe kan ik je hierbij ondersteunen?"

6 Sluit het motiverende gesprek af

- "Fijn dat we samen zo open hebben kunnen praten, nu we de situatie duidelijk hebben kunnen we (weer) met meer plezier aan de slag! Ik heb er zin in! Jij ook?"

De vragen zijn bedoeld als voorbeeld of suggestie. Ze vormen geen dwingend protocol of methode.



samenwerking
beroepsonderwijs
bedrijfsleven
maakt werk van praktijkleren